

糖尿病・慢性疾患などのサポートアプリ

あなたらしい生活をサポート



シンクヘルス®

業界最多の機器連携
記録らくらく!!

手帳忘れ
の心配なし!

日本国内
35万人

以上のユーザーが愛用!
※2023年8月現在

かかりつけ医と
データ共有



生活の見える化
気づきから変化へ

登録はかんたん

3ステップ!!

施設名/招待コード

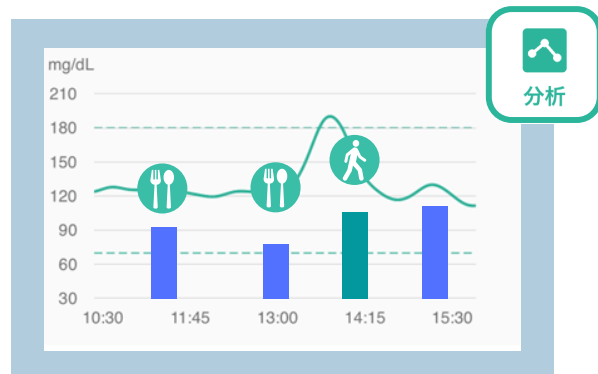
安藤医院 : K8EL

ダウンロード
はこちらから



シンクヘルスで何ができるの？

✓ 毎日簡単に入力できる生活記録！



記録したデータがグラフで見える化

- ・ 食事記録は写真をアップロードするだけ
- ・ リマインド機能もありらくらく記録管理！

✓ 便利な機能が豊富！

医療機関と連携



血糖値や食事などの記録を医療機関に共有できる

AIチャットボット



記録の結果に合わせてデータのサマリーが届く

薬のリマインダー機能



薬のリマインダー登録で飲み忘れをサポート

パートナー機能



パートナーと健康情報を共有できる
ご家族の見守りにもおすすめ

糖尿病クイズ



健康に関する知識をクイズで学ぶ！

レシピや漫画



健康に関する情報を料理や漫画などで配信！

✓ 業界最多の機器連携

対応機種一覧はこちらからご覧いただけます。 →



血糖測定器



血圧計



体重計



デバイス



インスリンペン



ヘルスケアアプリ

医療機関と共有して
治療に役立てよう



STEP1 アプリを無料ダウンロード

アプリストアで「シンクヘルス」を検索

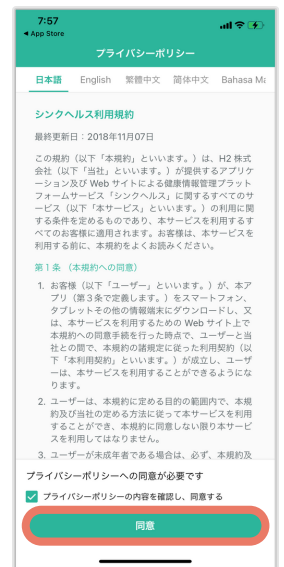
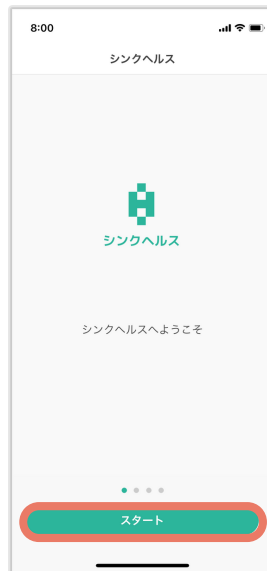
アプリをダウンロードし、「スタート」をタップ

プライバシーポリシーの「同意」をタップ



Playストア/App Store共通

または



STEP2 お好きな方法で会員登録



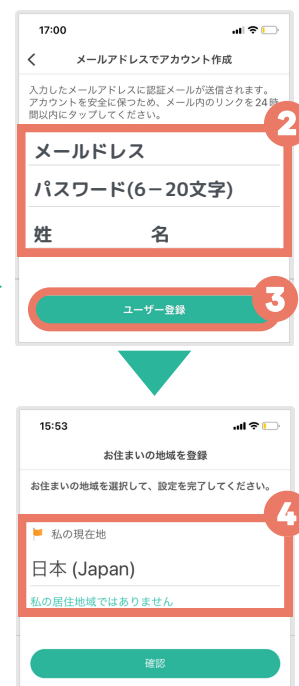
電話番号で続ける をタップ

メールアドレスで続ける をタップ

電話番号を入力。
「認証コードを送信」をタップ

登録SNSメッセージアプリに届いた認証コードを入力し「OK」をタップ

①をタップ②に情報を入力③をタップし
④お住まいの地域を設定する⑤届いた認証メールを開き「メールアドレスを認証」をタップ



※SMSアプリはインストールされていない場合もあります。
詳しくは販売先等へお問い合わせください。

STEP3 招待コードを入力（医療機関との連携）

招待コードを入力

「招待コード」をタップし、招待コードを入力。



診察券番号を入力

診察券番号を入力し「次へ」をタップ
「完了」をタップ



※今後招待コード入力画面のデザインが変更される可能性がございます。画面の変更によりご不明点がございましたらシンクヘルスへお問い合わせください。お問い合わせ先は最終ページをご確認ください。

カスタマイズ項目を入力

年齢、該当する疾患を入力し、「次へ」をタップ



通知の許可などの設定

通知設定、Bluetoothなど設定



“シンクヘルス”は通知を送信します。よろしいですか？
通知方法は、テキスト、サウンド、アイコンバッジが利用できる可能性があります。通知方法は“設定”で設定できます。

許可しない 許可

「許可」していただくと
メッセージなどの通知が届きます

“シンクヘルス”がBluetoothの使用を求めています
Bluetooth機器からデータを同期するために、アクセス許可が必要です。

許可しない OK

必ず利用規約をお読みください

シンクヘルスアプリ、プラットフォームは、シンクヘルス株式会社が作成し、それらに関する一切の権利を有し、提供する製品およびサービスです。
アプリはあくまでも健康管理をサポートするものです。ご自身の治療について迷った際は主治医にご相談ください。



登録完了

お疲れ様でした！
日々の健康を
管理してみましょう

入力方法

「日時」「時間帯」を確認して数値を入力「完了」を選択



他のデータも一緒に入力できます

まずはアプリを起動「入力」をタップ

血糖値

血糖値 値を入力 mg/dL
単位を変更

血圧と脈拍

最高血圧 値を入力 mmHg
最低血圧 mmHg
脈拍 bpm

体重

体重 値を入力 kg
体脂肪率 %
単位を変更

薬

お薬の種類を選んで量を入力

薬

+お薬を追加

薬の種類

- インスリン/GLP-1受容体作動薬
- 内服薬
- その他の薬

※糖尿病以外の薬の入力も可能

食事

入力方法を選択して入力

食事

- +食品分類から入力
- +食品検索/お気に入り

運動

運動の種類を選んで時間を入力

運動

消費カロリー約0kcal

ジョギング

ウォーキング

+運動を追加

キャンセル 運動した時間 完了

0	時間	0	分
1		5	
2		10	
3		15	

ショートカット

カメラが起動するので写真を撮って登録

食事写真を撮る

写真ライブラリーが開くので写真を選択してアップロード

食事

- +食品分類から入力
- +食品検索/お気に入り

機器と同期

対象の機器ならデータの転送も可能
対象機器は「入力」>「機器と同期」からご確認いただけます

気分

メモと写真

一緒に気分やメモも記録できます！

入力方法【食事】



食事はその場で写真を撮って記録することも、後で記録することもできます

① 入力画面を開く

アプリを起動「入力」「食事」の順にタップ

ショートカット入力もできます

カメラマークをタップ
記録方法を選択

入力

② 方法① 「ライブラリーから選択」の場合

登録する写真を選び「追加」をタップ

時刻と時間帯(食前)を入力し「完了」をタップ

完了

方法②「写真を撮る」の場合

食事の写真を撮り「写真を使用」をタップ

時間帯は「食前」に設定
「完了」をタップ

完了

一緒に気分やメモも記録できます！

メモ 半分残した 気分 😞 😊 ハッピー

登録方法【薬】



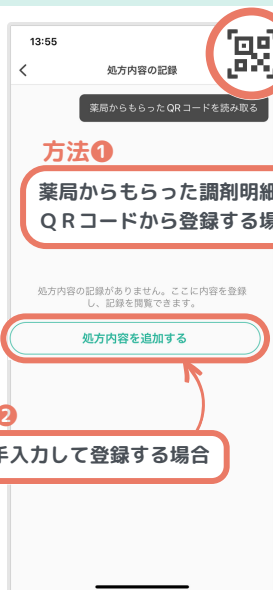
薬は処方箋のQRコードで登録することも、検索機能で登録することもできます

① 入力画面を開く

アプリを起動「もっと見る」
「処方内容の記録」の順にタップ



登録方法を選択

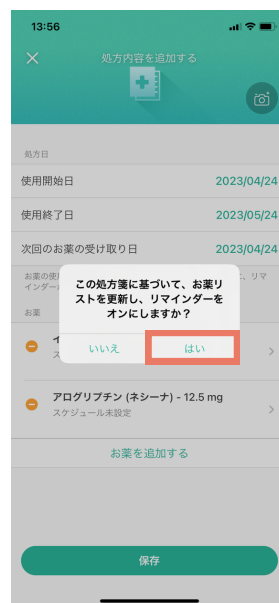
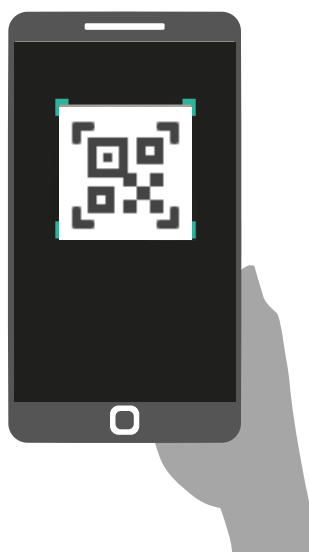


② 方法① 調剤明細書のQRコードから登録する場合

「 」に調剤明細書のQRコード
を合わせる

リマインダー設定する場合は、
「はい」を選択

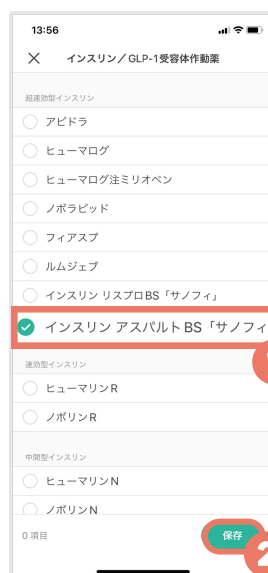
※すべてのQRコードを読み取る



方法② 薬を手入力して登録する場合

使用期間などを入力し「お薬を追加」をタップ。
薬の種類を選択し保存。

リマインダー設定する
場合は「はい」を選択





薬のリマインダーを設定

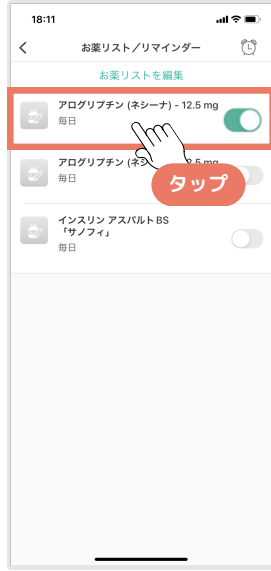
お薬を飲む時間に通知して飲み忘れを防止します

① リマインド通知したい薬の選択と生活時間帯を入力

アプリを起動「もっと見る」「お薬リスト/リマインダー」の順にタップ。リマインダーを設定する薬を選択。

服用の時間帯、量、頻度など入力、保存して戻る

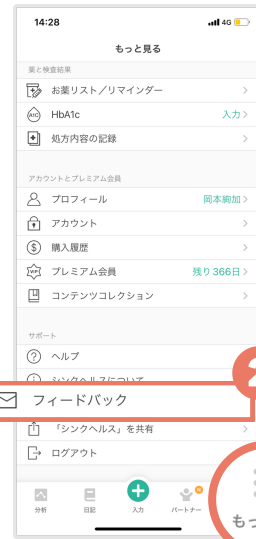
時計マークをタップ
リマインダー時間を設定



② リマインド通知後、情報を入力

服用後、通知をタップし「実施・服用しました。日記に記録します」を選択。記録が反映されます。

お問い合わせはこちらから
「もっと見る」から「フィードバック」を選択



service.jp@health2sync.com
9:00-18:00 土日祝を除く

SNSで公式アカウントをフォローしよう!



シンクヘルス



ホームページ：https://www.health2sync.com/ja/company/
情報管理：プライバシーマーク取得/ISO27001&27017取得

